

しおりダウンロード



Bangladesh テゼの旅

2025年5月16日（金）～5月23日（金）8日間



旅行企画実施：パウラスランニング

東京都知事登録旅行業第 2-8026 号 (一社) 全国旅行業協会 (ANTA) 正会員
155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E

TEL: **080-5050-0235** FAX: **03-6794-3343** (緊急時 TEL)

Mail: info@paulaplan.com <https://paulaplan.com>



目次

ご出発日のご案内	3
ご帰国日のご案内	4
預入れ荷物・手荷物について	5
出国手続き・入国	6
行程表	7,8
行程表（1日ごと）	9-16
ご宿泊先	17
旅のメモ①（時差・気候）	18
旅のメモ②（通貨・両替）	19
電圧・コンセント・プラグタイプ・WIFIについて	20
電話のかけかた	21
諸注意	22
宿泊施設利用時の注意事項	23
トラブル対策	24
持ち物	25-26
帰国時のご案内（税関申告書）	27
免税範囲と税金について	28
留守宅の皆様へ 緊急連絡先	29
備忘録	30

ご出発日のご案内

ご出発日	2025年 5月16日 (金)
集合時刻	朝 07:00
集合場所	成田空港第1ターミナル北ウイング 4階出発ロビー F カウンター近く
ご出発便	BG377 ビーマン・バンングラデシュ航空 ダッカ行き 10:00 発
☆出発当日連絡先 中村 TEL : 080 - 5050 - 0235	

集合場所

成田空港第1ターミナル北ウイング4階
出発ロビー
Fカウンター近く



ご帰国日のご案内

ご帰国日	2025年 5月23日 （金）
到着時刻	朝 08:15
解散場所	成田空港第1ターミナル 1階到着ロビー
ご帰国便	BG376 ビーマン・バングラデシュ航空 現地出発 5月22日 22:55 ダッカ発

預入れ荷物・手荷物について

- ① バングラデシュ航空にお預けになるスーツケース等：エコノミークラスは重さの合計は行きが35キロ、帰りが30キロですが、国内線は一人20キロまでとなります。一つ当たりは20キロ程度とし、30キロを超えると詰め直しが必要とのことです。
- ② 機内持ち込み手荷物：重さ7kg以下、原則としてご自分の座席の下に置ける大きさに限ります。忘れ物や置き引きなど盗難を防ぐ上でなるべく一つにおまとめください。
そのほかに女性用/男性用のハンドバッグ、ショルダーバッグ（など身のまわりのもの1点をお持ち込みできます。
- ③ 現金・貴重品・こわれもの・カメラなどはスーツケース等の中にはお入れにならないようお願い致します。マッチや簡易ライターを持参される場合は、お一人1点まで機内持ち込み手荷物として持参することができます。没収される場合もありますので、簡易的なライターをおすすめいたします。
- ④ 電池類はすべて手荷物に入れてください。（スーツケースには入れないでください）発火の危険があるため、充電式のリチウム電池は特に取り扱いに注意が必要です。予備のリチウム電池などもスーツケースには絶対に入れないでください。Bluetooth利用のイヤホンなども充電機が内蔵されていますので、手荷物に入れてください。
- ⑤ 外国製品・貴重品・高額商品は、出国時に税関にて現物と照合の上証明を受けますので、機内持ち込み手荷物としてお持ちください。
- ⑥ はさみ、つめ切り、裁縫道具、果物ナイフ等の刃物類や100ミリリットル以上の液体物は、機内に持ち込むことが出来ませんのでスーツケース等にお入れください。
- ⑦ お預けになったスーツケースが現地で手元に届かない場合もございますので、念のため1～2日分の衣類、洗面用具、お薬などを機内持ち込みの手荷物に入れておくことを強くお勧めいたします。その際も液体物の取り扱いにご注意ください。
- ⑧ 長時間の機内でより快適にお過ごしになれるよう、防寒着やアイマスク、耳栓、簡易スリッパなどをご用意いただくことをお勧めいたします。

<マイレージご登録>

◆ビーマンバングラデシュ航空は、他社とマイレージ提携していないため、ビーマンバングラデシュ航空の特典航空券は、自社「Biman Loyalty Club」のマイルでしか予約できません。

出国手続き・入国

手荷物検査



税関申告



出国審査



搭乗口待合室

◎ハイジャック防止の為、手荷物検査を係員が行います。100ミリリットル以下の液体類をいれたビニール袋は荷物からだしてトレーの上においてください。

◎外国製品、貴金属類をお持ちの方は、現物と照合の上「外国製品持ち出し届」に係員の検印を受け、帰国時まで保管なさってください。尚、申告の必要のない方は次にお進みください。

◎パスポート、搭乗券を提示してください。
(日本国籍の以外の方は出入国カード等が必要です。)

◎搭乗券記載の指定時刻までに搭乗口にお進みください。搭乗アナウンスに従いご搭乗ください。

※出国審査後、免税店にて酒、タバコなどのお買い物が出来ます。機内で飲むためのペットボトル入りの液体類などもご購入いただけます。

★入国審査（パスポートコントロール）時には一人一人、滞在目的（観光・Sightseeng）、滞在日数、初めての訪問か、現地に知り合いはいるかなどを聞かれる場合があります。

*バングラデシュでの入国はビザが必要です。（すでに取得済み）

行程表 1日目～3日目(前半)

Bangladesh シュテゼの旅

	日付	都市名	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
1	5月16日 (金)	成田 成田発 ダッカ着 ダッカ	07:00 10:00 14:35 17:00 18:00 19:30	 BG377 マイクロバス	成田空港第1ターミナル北ウィング4階出発ロビーF周辺集合 Bangladesh航空にてダッカ(DAC)へ(飛行時間約7時間半) ダッカ着後宿泊地へ 宿泊地到着 英語ミサやPIMEについてのお話(Fr.Zanchi) その後夕食(PIME Asad Gate)(ダッカ CBCB泊)			機内 ○
2	5月17日 (土)	ダッカ ショイドプール ディナジプール	05:15 07:10 08:10 08:30 10:20 12:00 13:00 14:00 17:00 18:30 19:00 20:00 20:45	マイクロバス BG491 マイクロバス	早朝に空港へ 国内線でショイドプール(SPD) マイクロバスで移動 途中で朝食 スィハリミッション到着 ゆっくり休憩 昼食(PIME Regional House) フィールドトリップ(Mission, School, NTS) オプションツアー(街へのショッピング) 教区が建てた小学校(Nobara School)にて明日香さんや地元の方の踊りによる大人向けのコンサート コンサートのあとお茶 夕食(PIME Regional House) Fr. Paolo との分かち合い プログラム終了 (PIME Regional House泊)			○ ○ ○
3	5月18日 (日)	ディナジプール	07:00 08:30 11:00 ～12:20 12:45 13:45 15:00	マイクロバス	主日のミサ 朝食 ジョイジョイデイサービスの障がい者・家族のためのコンサート・車いすや絵本贈呈式 街へ移動し昼食 Kantojir Mondir (遺跡) へ 観光			○ ○ 軽食

行程表 3日目(後半)～8日目

	日付	都市名	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
3	5月18日 (日) 続き	ディナジプール ショイドプール ダッカ着	16:00 17:00 19:30 20:25 21:30	マイクロバス BG496 マイクロバス	スイハリミッションに戻る(軽食) ショイドプール空港へ 国内線にてダッカへ ダッカ到着 CBCB到着 (ダッカ CBCB泊)	○	○	軽食
4	5月19日 (月)	ダッカ (空港) マイメンシン	08:00 09:00 13:00 15:00	マイクロバス	朝食 テゼ(マイメイシン)へマイクロバスで移動(4時間ほど・空港経由) 西手・高橋様帰国(TG322) 13:35ダッカー 17:00バンコクTG640 22:10バンコクー 06:20(20日)成田) 途中昼食 テゼ着 (テゼ泊)	○	○	テゼ
5	5月20日 (火)	マイメンシン			(西手・高橋様日本着) (テゼ泊)	テゼ	テゼ	テゼ
6	5月21日 (水)	マイメンシン			(テゼ泊)	テゼ	テゼ	テゼ
7	5月22日 (木)	マイメンシン ダッカ	07:15 08:00 09:30 10:30 12:00 15:30 17:30 19:00 22:55	マイクロバス BG376	朝食 テゼを発ち帰路ラルシュへ立ち寄りラルシュ訪問 ダッカへ 途中昼食 Aarongにて買い物など ダッカのミラノ宣教会(CBCB)へ小休憩 空港に移動シ夕食 ダッカ発 (機中泊)	テゼ	○	○
8	5月23日 (金)	成田空港	08:15		成田空港着 おつかれさまでした。	機		

*現地での交通機関その他の事情により内容や時間が変更になることがあります。

2日目 5月17日(土)

都市名	時間	交通機関	行程
ダッカ	05:15	マイクロバス	早朝に空港へ
	07:10	BG491	国内線でショイドプール (SPD)
ショイドプール	08:10	マイクロバス	マイクロバスで移動
	08:30		途中で朝食
ディナジプール	10:20		スイハリミッション到着
			ゆっくり休憩
	12:00		昼食 (PIME Regional House)
	13:00		フィールドトリップ (Mission, School, NTS)
	14:00		オプションツアー (街へのショッピング)
	17:00		教区が建てた小学校 (Nobara School) にて明日香さん や地元の方の踊りによる大人向けのコンサート
	18:30		コンサートのあとお茶
	19:00		夕食 (PIME Regional House)
	20:00		Fr. Paolo との分かち合い
	20:45		プログラム終了

食事 / 朝 : ○ 昼 : ○ 夜 : ○

夕 食 : 場 所 : (5月18日) 朝 食 : 出 発 時 刻 :	お部屋番号

MEMO

宿泊先	PIME Regional House
-----	---------------------

3日目 5月18日(日)

都市名	時間	交通機関	行程
ディナジプール	07:00	マイクロバス	主日のミサ
	08:30		朝食
ショイドプール	11:00		ジョイジョイデイサービスの障がい者・家族のためのコンサート・
ダッカ着	～12:20		車いすや絵本贈呈式
	12:45		街へ移動し昼食
	13:45		Kantojir Mondir (遺跡) へ
	15:00		観光
	16:00		スイハリミッションに戻る (軽食)
	17:00		ショイドプール空港へ
	19:30	BG496	国内線にてダッカへ
	20:25	マイクロバス	ダッカ到着
	21:30		CBCB 到着

食事 / 朝：○ 昼：○ 夜：軽食

夕 食： 場 所： (5月19日) 朝 食： 出 発 時 刻：	お部屋番号

MEMO

宿泊先	ダッカ CBCB
-----	----------

4日目 5月19日 (月)

都市名	時間	交通機関	行程
ダッカ	08:00 09:00	マイクロバス	朝食 テゼ (マイメンシン) へマイクロバスで移動 (4 時間ほど・空港経由)
(空港)			西手・高橋様帰国 (TG322 13:35 ダッカー 17:00 バンコク TG640 22:10 バンコクー 06:20 (20日) 成田)
マイメンシン	13:00 15:00		途中昼食 テゼ着 (テゼ泊)

食事 / 朝 : 昼 : 夜 : テゼ

夕 食 : 場 所 :	お部屋番号

MEMO

宿泊先	テゼ
-----	----

5日目 5月20日 (火)

都市名	時間	交通機関	行程
マイメンシン			テゼ泊

食事 / 朝：テゼ 昼：テゼ 夜：テゼ

MEMO

6日目 5月21日(水)

都市名	時間	交通機関	行程
マイメンシン			テゼ泊

食事 / 朝： 昼： 夜：

MEMO

7日目 5月22日 (木)

都市名	時間	交通機関	行程
マイメンシン	07:15		朝食
	08:00	マイクロバス	テゼを発ち帰路ラルシュへ立ち寄り
	09:30		ラルシュ訪問
	10:30		ダッカへ
	12:00		途中昼食
	15:30		Aarong にて買い物など
	17:30		ダッカのミラノ宣教会 (CBCB) へ
			小休憩
	19:00		空港に移動し夕食
22:55	BG376	ダッカ発	

(機中泊)

食事 / 朝 : テゼ 昼 : ○ 夜 : ○

MEMO

8日目 5月23日 (金)

都市名	時間	交通機関	行程
成田空港着	08:15		成田空港着 おつかれさまでした。

食事 / 朝：機内

MEMO

ご宿泊先

滞在都市名	住所・電話等
ダッカ	Dhaka PIME house (もしくは隣のCBCB(Catholic Bishops' Conference of Bangladesh : 教区宿泊施設))
	92, Asad Avenue, Mohammadpur, 1207 Dhaka
	Phone: +880 (0) 17 860 608 19
ディナジプール	Dinajpur PIME house
	Suihari, 5200 Dinajpur
	Phone +880 (0)17 273 701 09
テゼ	Taize Brother house
	Thanarbaid, Pargacha, 1900 Tangail
	Phone+880 (0)17 325 609 69

旅のメモ①（時差・気候）

正式国名	バングラデシュ人民共和国 People's Republic of Bangladesh
面積	約 14.7 万km ²
人口	約 1 億 6400 万人 (2020 年)
首都	ダッカ
公用語	ベンガル語

《時差》

時差	日本時間→現地時間
- 3 時間	例：正午→午前 9 時

《気候》 訪問都市の 5 月の平均気温ですので、目安としてください。

都市名	最高気温	最低気温
ダッカ	33℃	26℃
ディナジプール	33℃	23℃
マイメイシン	32℃	24℃
東京	18℃	11℃

旅のメモ② (通貨・両替)

《通貨》 (2025年5月2日現在)

◆ 1タカ = 約 **1.19**円

紙幣：5、10、20、50、100、200、500、1000

《お金の準備》

◆日本でタカへの両替はできません。現地では米ドルからタカへの両替を行えます。比較的高額紙幣の方が好まれます。また、修道院系の施設ではユーロもご利用になれますが、そちらは細かい金額の紙幣があるとよいでしょう。

◆最終日に行くアーロンではクレジットカードでの買い物ができます。海外でクレジットカードご使用の際、暗証番号が必要な場合がありますので、事前にご確認をお願いいたします。

電圧・コンセント・プラグタイプ・WIFI について

◆バン格拉デシュの電圧は 220-240V となっており、日本よりも高い電圧が使われています。ひげ剃りやドライヤーなどで、240V に対応していない日本の電気製品を使う場合は、変圧器が必要です。製品のラベルなどに「100-240V」の記載があれば、変圧器を通さず使用できます。

iPhone などのスマートフォンやデジタルカメラなど世界的に販売されている製品の電源アダプタは、変圧器がほとんど不要ですが、念のためご出発前にご自身にてご確認ください。

◆コンセントの形状は日本と違い、C、D、BF、K など滞在先によっても形状が違う場合がありますので、マルチ型のプラグをご用意されることをおすすめいたします。携帯のほか、カメラの充電などにも必要になりますので、プラグを複数もっていられるか、複数口電源プラグ（タコ足コンセント）をあわせてご準備すると便利です。なお家庭用タコ足は 100V 専用のため、必ず海外で使えるタコ足をご用意ください。

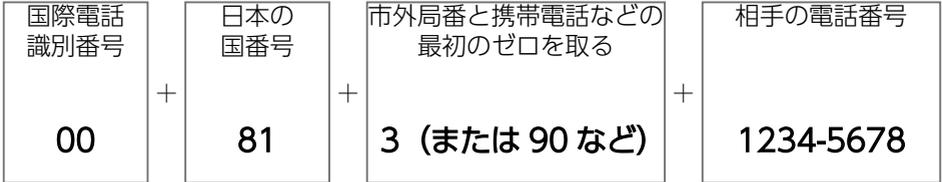
◆滞在の各施設では無料 WIFI がご利用になれますが、停電が時々起こります。電流が不安定なことによりプラグが破損したり、また無料 WIFI を利用する際のハッキングのリスクなどの恐れもあります。いつでも安心してインターネットをご利用になりたい場合は、有料のポータブル WIFI のレンタル使用をお勧めいたします。

◆ご自身のスマートフォン等の海外でのご利用方法や海外での料金プランについては、ご自身でご確認の上、ご利用願います。プランによっては海外では使用できなかったり、設定方法次第では使用料が高額になるおそれがあります。

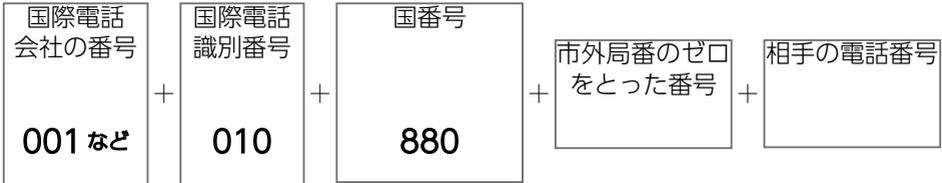
電話のかけかた

【国際ダイヤル通話】

◇バングラデシュから日本にかける場合 例：東京 03-1234-5678 にかける場合



◇日本からバングラデシュにかける場合



諸注意

◎ご旅行中の健康管理は《楽しい旅》の第一歩です。病気やけがには注意を怠ることのないようにし、大変蒸し暑い時期なので水分もしっかりとりましょう。万一、体調不良の折にはご無理をなさらずにホテルで休息をおとりください。

◎盗難や置きには十分ご注意ください。貴重品類は常に身に付けることをお勧め致します。特に、空港・駅・観光地など人の多く集まる所では常に注意が必要です。

◎ご都合で、お食事、観光等にご参加出来ない場合、体調が優れない等は、添乗員・ガイドにお知らせください。

◎ご集合時間はお待ちになる方の事をお考えになり必ずお守りください。

◎お忘れ物にご注意ください。バスや航空機の網棚や前座席のポケットやお足元など、お降りになる際に今一度ご確認ください。

◎日本との気温差に体調を崩されないようご注意ください。航空機の機内など、冷房対策の服も必ずお持ちください。

【観光中のマナー及びご注意】

◎紙くずや吸い殻などを放ったりしないようお願い申し上げます。

◎マイクロバス車内では、禁煙が原則です。ご協力お願い致します。

◎移動、観光時の服装はカジュアルで結構ですが、教会内での服装などは露出のある衣類を避けるなどご配慮願います。女性の方はスパッツ類もお避けください。

◎まがい物にご注意ください。コピー商品の日本持込みは禁じられております。

◎スリ、置きにご注意ください。写真を撮ったりする際に足元に置かれた荷物や人混みの中でのスリにもご注意ください。

【出発日 / 移動日のご案内】

◎パスポートをご確認ください。

◎コンセント類や冷蔵庫の中、枕の下など、施設内にお忘れ物がないか今一度ご確認ください。

宿泊施設利用時の注意事項

【ご到着時】

- ◎お部屋に入られましたら、非常口（出口）の場所をご確認ください。
- ◎シャワーはお湯が出ない場合があります。
- ◎タオルやせっけんも置いてありますが、タオルはゴワゴワしているかもしれませんので、ご自身でご持参ください。石鹸やシャンプーなど、もしもない場合は近場で購入は可能ですが、ご自身にあったものを持ってこられることをお勧めいたします。
- ◎シーツも備え付けてありますが、気になる方はご持参ください。
- ◎ドライヤーが必ず必要な方はご持参ください。（変圧器が必要な場合があります）
- ◎その他ご不明な点は、添乗員にお尋ねください。

【貴重品の管理】

- ◎お部屋の中には貴重品を放置しないで下さい。スーツケースの中に入れ、カギを必ずかけてください。

トラブル対策

【盗難】

盗難事故は、いつどこでどんな形で発生するか分かりません。事前の備えをしっかりとっておきましょう。最も多いケースとして置き引きやスリ、ひったくりなどが挙げられます。特に、空港・駅・ホテル・観光地など人の集まる場所では気をつけましょう。かならず常に手をバッグの上に添えておくようにしてください。

万一に備え、パスポート番号/発行年月日、クレジットカード番号などを控え、別々に保管してください。また、毎日パスポートが手元にあるかを確認してください。

～～トラブルに巻き込まれない為の鉄則～～

- 1、荷物は、手から離さない。バッグはたすきがけにして体の前でもち、常にどちらかの手をカバンにあてておく。
- 2、高級品で身を固めるなど、目立つ格好はしない。
- 3、持ち歩くお金は必要な分だけ。貴重品は分散して持つ。(決して人前でお財布を広げて中を見せるようなことはしない)
- 4、治安の悪い場所、危険な場所への接近や夜の1人歩きは絶対にしない。

【健康管理】

海外旅行中は、食生活の変化、気候の変化などさまざまな環境の変化により体調を崩しやすいものです。又、疲労から来るものも多いようです。疲れを感じたら無理をせずに休養をしっかりと取りましょう。「少し疲れたなあ」とお感じになられた時は、思い切って半日位お休みをお取り頂くのも快適な旅の秘訣です。

又、海外では医薬分業のため、薬など簡単に入手できません。日頃、服用されている薬や風邪薬、胃薬などはご持参下さい。

持ち物①

旅行の際にはつい大荷物になってしまいますが、必要なものを最小限にとどめ、できるだけ身軽にしておかれることをお勧めいたします。下記に標準的な旅支度をまとめましたので、参考にしてください。

【貴重品・必需品】 スーツケースにはオレンジ色のお名前タグを必ずおつけください。

旅券（パスポート）	コピーをとり、パスポートとは別にお持ちください
外貨・日本円	必要最小限にされたほうがよいでしょう
クレジットカード	暗証番号も確認しておいてください。海外から急に使用することで、使用制限がかかることがありますので、複数枚お持ちになるとよいでしょう
海外旅行保険証	証券をご持参ください。
カメラ・携帯など	充電機の類は発火のおそれがあるため、かならず手荷物にお入れください
旅のしおり	日程の確認のためにならず携帯してください。 別途ダウンロード版もご用意しておりますので、データを携帯などに入れてご利用ください

【服装プラン】

シャツ・Tシャツ類 (ノースリーブは場所によって不可)		下着類・靴下・ミニタオルなど
ズボン類 (膝が隠れるもの)		パジャマ・寝巻類
様々な気温に対応できるジャケットやパーカーなど		靴 (歩きやすいもの) (宿泊施設内で利用するサンダルなどもあると便利です。)
日よけ対策の帽子やUVカットの衣類など		

持ち物②

【身のまわり品】

	洗面用具・化粧品類	歯ブラシセットは必ずご持参ください。
	シャンプー・リンス・ボディソープ類	備え付けのものがある可能性もありますが、ご自身にあったものをご持参ください。
	簡易スリッパ・ビーチサンダル	機内や施設内の洗面所内にてであると便利です。
	タオル類	念のためバスタオルやタオルもお持ちください。
	帽子・サングラス・(晴雨兼用の)折り畳み傘・日焼け止め	日よけ対策、雨対策の両方のご準備をお願いいたします。
	医薬品	常備薬（風邪薬・胃腸薬・酔い止め）、目薬、うがい薬、虫よけ、かゆみどめ、爪切り、ばんそうこうなど。 薬はほかの方と共有できませんので、必ずお持ちください。爪切りは手荷物に入れると没収の対象になりますので、かならず預入れのスーツケースなどにいれてください。
	カメラ・ビデオ	バッテリーの予備やSDカードの予備もお忘れなく
	ドライヤー・電気シェーバー	電圧が違う場合、変圧器のご準備も必要です
	日本食	おかゆ、フリーズドライの味噌汁、御菓子などであると安心です。暑さで食欲がなくなるので、すっぱいものなどもおすすめします。ゼリー状の水分補給の飲み物やポカリスエットの粉末状のものもご用意ください。
	その他	筆記用具・電卓・目覚まし時計・裁縫道具・靴磨き・洗濯用品（簡易ハンガー・液体洗剤等）・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ・懐中電灯（停電がある場合のため）
		聖書やロザリオなど

帰国時ご案内（税関申告書）

【日本入国手続きの順序】

- ① 入国審査…係官にパスポートを提示してください。
- ② 荷物受け取り…お預けの荷物をお受け取り下さい。その際に荷物に破損がないかご確認ください。万一破損していましたら添乗員にお申し出ください。
- ③ 動植物検疫…肉類（ビーフジャーキー等）、植物類をお持ちの方は、税関検査前に動植物検疫カウンターにて検査をお受けください。
- ④ 税関検査…パスポートをご用意の上、下記の検査台へお進み下さい。
免税表示のカウンター）免税範囲の方
課税表示のカウンター）課税及び別送品申告のある方。
税関申請書…課税の方は1通、別送品申告の方は2通を機内にてご準備ください。
免税の方も提出が必要です。

* 2023年4月29日以降の日本入国には、ワクチン接種有無にかかわらず、ワクチン接種証明書や陰性証明書の提示が不要となりました。

【税関申告書について】

税関では、テロの未然防止や密輸阻止を図りつつ、迅速かつ適正な通関を行うため、日本に入国（帰国）する全ての方に「携帯品・別送品申告書」を提出していただいております。

◇電子申告のご案内

スムーズな税関手続きのため、税関では、入国（帰国）する皆様に「Visit Japan Web」を利用した電子申告が推奨されています。以下の二次元コードから「Visit Japan Web」にログイン後、案内にしたがって携帯品申告情報を入力ください。入力した情報は二次元コードとして表示できます。

空港到着後、税関検査場内にある電子申告端末で税関用の二次元コードとIC旅券（パスポート）の読み取りを行うと、電子申告ゲートを利用したスムーズな税関手続きが可能となります。ぜひご利用ください。

※税関職員による検査を受ける場合がございます。

※一部の有人検査台には検査台用電子申告端末を設置しており、有人検査台でも電子申告を行うことができます。



免税範囲と税金について

品名	数量	備考	
酒類	3本	1本760ccのもの	
たばこ	「紙巻たばこ」のみの場合	2018年10月1日より、たばこの免税範囲が変更され、居住者と非居住者及び日本製、外国製の区別がなくなりました。	
	「加熱式たばこ」のみの場合		※1箱あたりの数量は、紙巻たばこ20本に相当する量
	「葉巻たばこ」のみの場合	50本	【加熱式たばこの免税数量の例】 「アイコス」(IQOS)の場合：200本 「グロー」(glo)の場合：200本 「プルーム・テック」(Ploom TECH)の場合：50個
	その他の場合	250g	
香水	2オンス	1オンスは約28ml(オーデコロン、オードトワレは含まれません。)	
その他の品目	20万円 (海外市価の合計額)	合計額が20万円を超える場合には、20万円以内におさまる品物が免税になり、その残りの品物に課税されます。 税関は、旅行者の皆さんに有利になるように、免税となる品目を選択の上、課税します。 1個で20万円を超える品物、例えば、25万円のバッグは25万円の全額について課税されます。 1品目ごとの海外市価の合計額が1万円以下のものは、原則として免税となります。(例えば、1コ1,000円のチョコレート9コや1本5,000円のネクタイ2本は免税になります。)	

●免税扱いの注意

未成年者は酒、タバコは免税にはなりません。

その他の品物は、原則として20万円を超えた部分に課税されます。分割できない品物の場合、例えば25万円の品物を一つ購入した場合、超えた5万円に課税されるのではなく、全額の25万円に課税されます。

簡易税率

物品	税率
酒類	
ウイスキー・ブランデー	¥600/リットル
ラム・ジン・ウォッカ	¥400/リットル
焼酎	¥300/リットル
その他(ワイン・ビール等)	¥200/リットル
紙巻タバコ	1本/¥11.5
その他の品物	15%

留守宅の皆様へ 緊急連絡先

現地へ緊急に連絡を取られる必要が生じた際、ご本人に連絡が取れない場合には中村携帯（080-5050-0235）にご連絡願います。そのままかけていただければつながります。通話代金が高くなりますので、その後こちらから折り返しご連絡いたします。滞在先に直接ご連絡される際には、日本との時差にご配慮願います。

ご不明な点がございましたら下記にお問合せ願います。

代理店名	パウラプランニング 東京都知事登録旅行業第 2-8026 号
住所	155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E
電話・FAX	TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343(緊急時 TEL)
メール・サイト	Mail:info@paulaplan.com https://paulaplan.com
営業時間	10:00～18:00 (平日) メールやSMS (ショートメッセージ) は休日も受け付けております

【現地緊急連絡先】

岩本直美さん + 880 1727-370109

備忘録

氏名 Name	姓 (Surname)	名 (Given Name)
生年月日 Date of Birth		
旅券番号 Passport No.	年	月 日 発行
住所 Home Address		
日本の連絡先 Contact Address in Japan		
緊急連絡先 Where to contact in case of Emergency		
血液型 Type of Blood		
クレジット番号①		
クレジット番号②		

