



麴町教会上五島列島巡礼

団長：高祖敏明神父様（麴町教会主任司祭）

2025 年 5 月 27 日（火）～ 29 日（木）3 日間



中ノ浦教会



頭ヶ島天主堂



旅行企画実施：パウラプランニング

東京都知事登録旅行業第 2-8026 号（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E

TEL: **080-5050-0235** FAX: **03-6794-3343**（緊急時 TEL）

Mail: info@paulaplan.com <https://paulaplan.com>

目次

ご出発・お帰りのご案内	3
行程表	5
行程表（一日ごと・行程 MAP）	7
諸注意	10
緊急連絡先	12
5月の気温	13

ご出発のご案内

ご出発日	2025 年 5 月27 日 (火)
集合時刻	朝 6:30 (時間厳守)
ご集合場所	羽田空港第一ターミナル南ウイング時計塔①近辺
ご出発便	日本航空 JAL605 便 午前 7 時 25 分 長崎行
	朝 6:30 を目安に羽田空港 第一ターミナル にお越しください。ご集合順にチケットをお渡しいたしますので、お荷物を預け、ご搭乗願います。荷物にはオレンジ色のタグを必ずおつけください。



* 添乗員 (中村) 連絡先 T E L : 080 - 5050 - 0235

お帰りのご案内

ご帰着日	2025 年 5 月 29 日 (木)
時刻	19:25 長崎空港発
ご搭乗便	全日空 (ANA) 670便 21:10 羽田空港着

*ご出発日の朝はかなり早めになっております。ご集合時ご不安がある方は、空港近くのホテルへの前泊もご検討ください。
空港行きシャトルバスがあるホテルをおすすめいたします。

*往復チケットは団体チケットのため、JAL/ANA ともにマーレージ加算の対象外になります。あらかじめご了承ください。

行程表 1 日目～ 2 日目

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
1	5 月 27 日 (火)	羽田空港 羽田空港発 長崎空港着 佐世保港着 佐世保発	06:30 07:25 09:20 11:30 12:20	JAL605 専用バス 高速船	羽田空港第 1 ターミナル集合 JAL 便にて長崎へ 専用バスにて佐世保へ (1 時間半) 高速船にて五島へ。船内にて昼食 (お弁当)			
		有川港 中通島	13:45 16:00 17:00	専用バス	上五島 中通島有川港着後、巡礼開始 (約 3 時間) 鯛の浦教会・旧鯛の浦教会、大曾教会 青砂ヶ浦教会 (ミサ予定) など ホテルアオカ泊		お弁当 ○	○
2	5 月 28 日 (水)	中通島 若松島 中通島 頭ヶ島 中通島	08:00 14:00 17:20 頃	専用バス	朝食後、若松大橋をわたって若松島へ 土井の浦教会 (キリシタン洞窟と関連) 桐地区のカクレキリシタン末裔の方によるご案内 桐教会、桐古里集落、山神神社 若松大浦教会、中ノ浦教会など 昼食 (五島うどん) 世界遺産：頭ヶ島天主堂 (ミサ予定) 矢堅目展望所、塩工房など ホテルマルゲリータ・ホテルアオカの順に到着 ホテルアオカ泊 OP: ホテルマルゲリータ泊			○ ○ ○

行程表 3 日目

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
3	5 月 29 日 (木)	中通島	08:00	専用バス	ホテルアオカ発 マルゲリータ発 朝食後、中通島北部地域の教会へ 米山教会 仲知教会（ミサ予定）、江袋教会、曾根教会など 昼食（マルゲリータ予定）後港へ			
			08:25 頃					
			09:45					
		有川港発	14:20	ANA670	長崎より羽田へ 羽田到着後解散	○	○	各自
		長崎港着	16:03					
		長崎空港着	18:00					
		長崎空港発	19:25					
		羽田空港着	21:10					

1 日目 5 月 27 日 (火)

場所	時間	交通機関	行 程
羽田空港	06:30		羽田空港第 1 ターミナル集合
羽田空港発	07:25	JAL605	JAL 便にて長崎へ
長崎空港着	09:20	専用バス	専用バスにて佐世保へ (1 時間半)
佐世保港着	11:30		高速船にて五島へ。船内にて昼食 (お弁当)
佐世保発	12:20	高速船	上五島 中通島有川港着後、巡礼開始 (約 3 時間)
有川港	13:45	専用バス	鯛の浦教会・旧鯛の浦教会、大曾教会
中通島	16:00		青砂ヶ浦教会 (ミサ予定) など
	17:00		ホテルアオカ泊

食事 / 朝 : 昼 : お弁当○ 夜 : ○

夕 食 :	お部屋番号
場 所 :	
(28 日)	添乗員部屋番号
朝 食 :	
出 発 時 刻 :	

MEMO

宿泊ホテル	HOTEL AOKA KAMIGOTO (2 泊)
	857-4404 長崎県南松浦郡上五島町青方 1 7 1 4-1 TEL:0959-52-3222

2 日 目 5 月 28 日 (水)

場 所	時 間	交通機関	行 程
中通島 若松島	08:00	専用バス	朝食後、若松大橋をわたって若松島へ 土井の浦教会（キリシタン洞窟と関連）
中通島			桐地区のカクレキリシタン末裔の方によるご案内 桐教会、桐古里集落、山神社 若松大浦教会、中ノ浦教会など
頭ヶ島 中通島	14:00		昼食（五島うどん） 世界遺産：頭ヶ島天主堂（ミサ予定） 矢堅目展望所、塩工房など
	17:20頃		ホテルマルゲリータ・ホテルアオカの順に到着 ホテルアオカ泊 OP: ホテルマルゲリータ泊
食 事 / 朝：○ 昼：○ 夜：○			
夕 食： 場 所： (29日) 朝 食： 出 発 時 刻：		お部屋番号	
		添乗員部屋番号	
MEMO			
宿泊ホテル（OP）		五島列島リゾートホテルマルゲリータ	
		857-4801 長崎県南松浦郡上五島町小串郷 1074-1 TEL:0959-55-3100	

3日目 5月29日(木)

都市名	時間	交通機関	行 程
中通島	08:00 08:25 頃	専用バス	ホテルアオカ発 マルゲリータ発 朝食後、中通島北部地域の教会へ 米山教会 仲知教会（ミサ予定）、江袋教会、曽根教会など 昼食（マルゲリータ予定）後港へ
有川港発 長崎港着 長崎空港着 長崎空港発 羽田空港着	14:20 16:03 18:00 19:25 21:10	ANA670	長崎より羽田へ 羽田到着後解散

食事 / 朝：○ 昼：○ 夜：各自

MEMO

諸注意

体調管理について

*新型コロナについては、引き続き適切な感染防止対策をとっている旅館、交通機関（専用バス）を利用いたします。

*乗務員等の健康管理に留意し、同行中の日々の健康状態も確認してまいります。また、必要に応じてマスクを着用致します。

*ミサの聖体拝領前の手指消毒をおすすめいたします。教会によってはマスクの着用が求められる場合があります。

*旅行の安全かつ円滑な実施が困難となった場合、もしくは困難となる可能性が大きい場合には、旅行の実施を実施前もしくはご旅行の途中で中止することがあります。

五島での移動手段について

*上五島では船（ジェットフォイルや高速船）や専用バスを乗り継ぐ形となりますが、ご自身で荷物を持って長時間移動することはあまりございません。日中は基本的には専用バス等に荷物を載せてのご移動となります。大きめのお荷物は小型のキャスター付きのカバンのご利用が便利です。

服装や持ち物について

*マスクは教会によっては着用が求められます。体温計や除菌スプレー、除菌ウェットティッシュなどは必要に応じて各自ご用意ください。

*見学場所等を散策するため、動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。五島の教会はほとんど靴を脱いでの訪問となりますので、脱ぎ履きしやすい靴や簡易スリッパの持参をおすすめいたします。（感染状況等により、外観のみ見学の教会がある可能性があることをご了承願います）

*現地の朝ミサに与る場合（3日目の朝の曽根教会）は、女性の方はヴェールをご持参ください。

*五島は海からの風のため、より気温が低く感じられる可能性がございますので、上着やストール、折り畳み傘などをご用意ください。

諸注意

*各宿泊先には、一般的なアメニティ（シャンプー類、せっけん、タオル、スリッパ、浴衣等）はそろっていますが、場所によってはリンスインシャンプーの場合がありますので、必要な方は各自お持ちください。

*船酔いが気になる方は酔い止めをご持参されることをお勧めいたします。

*ご旅行代金に含まれないものは「各自」と書かれているお食事およびお食事の時の飲み物代、教会献金です。

航空機預け入れ手荷物について

*国内線ではペットボトルのお茶などの液体飲料を機内にお持ち込みいただけます。

*消毒液は直接肌につけるものは持ち込み・お預け入れともに可能です。ただし製品に「腐食性物質（亜塩素酸ナトリウム水溶性）が生じる一部空間除菌製品」は持ち込み、お預けともに不可となっています（クレベリンの類）。

*刃物類（大きなハサミ・カッターナイフ）は機内持ち込みが禁止されています。飛行機にお預けになる荷物の中にお入れください。

*ライターは身につけてのみ小型のものをおひとり 1 個まで機内持ち込み荷物としてお持ちいただくことができます。（預け入れ荷物には入れられません）

*リチウム電池（充電式電池）は発熱する危険性があるため、必ず機内持ち込み荷物の中にお入れください。ワイヤレスイヤホンも手荷物にお入れください。

*機内持ち込み手荷物サイズ

身の周りの品一個（ハンドバッグ、カメラ、傘など）のほか、3 辺の和が 115 センチ以内（幅 55 センチ X 高さ 40 センチ X 奥行 25 センチ）のお手荷物 1 個とし、合計が 10kg を超えないもの）とします。

その他

*五島ではお買い物の際、お店によってはクレジットカードがご利用できない場合もございますので、現金もご用意ください。

*航空券チケットは個人チケットになりますので、マイレージ加算が可能です。ご自身にてチェックインの際やインターネット上にてお手続きをお願いいたします。

緊急連絡先

ご不明な点がございましたら下記にお問合せ願います。

代理店名	パウラプランニング 東京都知事登録旅行業第 2-8026 号
住所	155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E
電話・FAX	TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343(緊急時 TEL)
メール・サイト	Mail:info@paulaplan.com https://paulaplan.com
営業時間	10:00～18:00 (平日) メールや SMS (ショートメッセージ) は休日も受け付けております

5月の気温

	東京	五島
平均気温	19.0℃	19.0℃
最高気温	22.0℃	23.3℃
最低気温	16.0℃	14.5℃

MEMO(教会スタンプ押印用などにお使いください)

