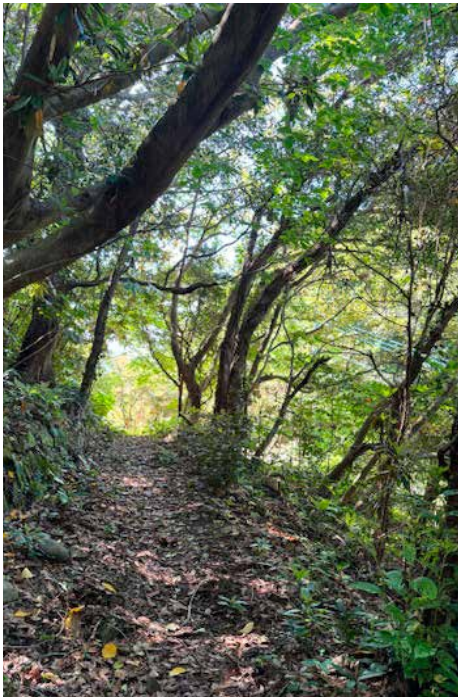
しおりダウンロード

# 長崎・五島列島巡礼

## ～奈留島阿古木古道を行く～

同行司祭：松尾貢神父様（カトリック碑文谷教会主任司祭）

2025 年 12 月 10 日（水）～ 13 日（土）4 日間



旅行企画実施：パウラプランニング
東京都知事登録旅行業第 2-8026 号 （一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E
TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343( 緊急時 TEL)
Mail:info@paulaplan.com https://paulaplan.com

# 目次

ご出発・お帰りのご案内 3

行程表 4

諸注意 12

緊急連絡先・12 月平均気温 13

# ご出発 / ご帰着のご案内

| | |
|---|---|
| ご出発日 | 2025 年 **12** 月 **10** 日（水） |
| 集合時刻 | 朝 **6:45** |
| 集合場所 | 羽田空港第 1 ターミナル 2 F 出発ロビー<br>南ウイング時計台 1 近く |
| ご出発便 | **JAL605**　羽田空港 **07:45** 発 |
| その他 | ◇ご集合された方に航空券をお渡しし、搭乗口におすすみいただきます。お預けになるお荷物にはオレンジ色のタグをお付けください。 |
| ＊添乗員 ( 中村 ) が同行いたします。<br>☆出発当日連絡先ＴＥＬ：080 － 5050 － 0235（中村） | |

| | |
|---|---|
| ご帰着日 | 2025 年 **12** 月 **13** 日（土） |
| ご帰着便 | JAL614　16:55 長崎空港発 |
| 到着地 | **18:30 羽田空港第 1 ターミナル着** |

# 行程表

| | 日付 | 場所 | 時間 | 交通機関 | 行程 | 食事 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 朝 | 昼 | 夜 |
| 1 | 12月10日<br>(水) | 羽田空港 | 06:45 | | 羽田空港第１ターミナル２階南ウイング時計台１集合 | | | |
| | | 長崎空港 | 07:45<br>09:45 | JAL605<br>専用バス | JAL 便にて長崎へ<br>長崎到着後、専用バスにて大波止へ | | | |
| | | 大波止<br>奈良尾港 | 12:25<br>15:50 | フェリー | フェリーにて奈良尾港へ（船内にて弁当昼食）<br>奈良尾港着後、専用バスにて周辺の教会巡り<br>浜串教会、希望の聖母像、福見教会、高井旅教会など（ミサ予定） | | | |
| | | 若松島 | 18:00 頃 | | えび屋到着<br>若松島　えび屋泊 | | 弁当<br>○ | ○ |
| 2 | 12月11日<br>(木) | | | | 朝食後、出発 | | | |
| | | 土井の浦港 | 08:15 | 専用バス<br>フェリー | 専用バスで土井の浦港へ<br>定期船フェリー（ニューたいよう）にて奈留島へ | | | |
| | | 奈留港 | 08:40 | ジャンボタクシー（分乗） | タクシーにて奈留島巡礼<br>阿古木古道、阿古木隠れキリシタンの里（カクレキリシタン末裔柿森さん）、「五島のガリラヤ湖」と言われる景色の中での野外ミサ<br>江上天主堂、奈留教会、奈留島世界遺産ガイダンスセンター | | | |
| | | 奈留港<br>郷の首港 | 16:30<br>17:20 | フェリー<br>専用バス | 着後ホテルへ<br>ホテルアオカ泊 | ○ | 弁当<br>○ | ○ |

| | 日付 | 場所 | 時間 | 交通機関 | 行程 | 食事 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 朝 | 昼 | 夜 |
| 3 | 12月12日<br>(金) | 中通島 | 10:00<br><br><br><br><br><br><br>16:30 | 専用バス | 中通島巡礼<br>赤波江教会、大水教会（ミサ予定）<br>お昼（五島うどんなど）<br>船隠協会、佐野原教会、猪ノ浦教会など<br><br>ホテルマリンピア泊 | | ○ | ○ |
| 4 | 12月13日<br>(土) | 中通島<br><br><br>奈良尾港<br>奈良尾港発<br>長崎港<br><br><br><br><br><br>長崎空港着<br>長崎空港発<br>羽田空港着 | <br>09:00<br><br>09:30<br>09:55<br>11:05<br><br><br><br><br><br>16:00<br>16:55<br>18:30 | <br>専用バス<br><br><br>ジェットフォイル<br>ジャンボタクシー<br>(分乗)<br><br><br><br><br><br><br>JAL614 | 朝食後、奈良尾港へ（約30分）<br>ホテル発<br><br><br>善長谷教会<br>伊王島　馬込教会、大明寺教会、昼食<br>出島<br>長崎空港へ<br><br><br>着後解散　お疲れさまでした！ | ○ | ○ | |

# 1日目　12月10日（水）

| 都市名 | 時間 | 交通機関 | 行　程 |
|---|---|---|---|
| 羽田空港 | 06:45 | | 羽田空港第1ターミナル2階　南ウイング時計台1集合 |
| | 07:45 | JAL605 | JAL便にて長崎へ |
| 長崎空港 | 09:45 | 専用バス | 長崎到着後、専用バスにて大波止へ |
| 大波止 | 12:25 | フェリー | フェリーにて奈良尾港へ（船内にて弁当昼食） |
| 奈良尾港 | 15:50 | | 奈良尾港着後、専用バスにて周辺の教会巡り<br>浜串教会、希望の聖母像、福見教会、高井旅教会など（ミサ予定） |
| 若松島 | 18:00頃 | | えび屋到着 |
| | | | 若松島　えび屋泊 |

食事／　　昼：弁当○　夜：○

| | |
|---|---|
| 夕　　食：<br>場　　所：<br><br>(11日)<br>朝　　食：<br><br>出 発 時 刻 ： | お部屋番号<br><br>添乗員部屋番号 |

MEMO

| | |
|---|---|
| 宿泊ホテル | 民宿　えび屋 |
| | 〒853-2301　長崎県南松浦郡新上五島町若松郷483<br>TEL：0959-46-3120　FAX：0959-46-3456 |

# 2日目　12月11日（木）

| 都市名 | 時間 | 交通機関 | 行　程 |
|---|---|---|---|
| 土井の浦港 | 08:15 | 専用バス<br>フェリー | 朝食後、出発<br>専用バスで土井の浦港へ<br>定期船フェリー（ニューたいよう）にて奈留島へ |
| 奈留港 | 08:40 | ジャンボタクシー（分乗） | タクシーにて奈留島巡礼<br>阿古木古道、阿古木隠れキリシタンの里（カクレキリシタン末裔柿森さん）、「五島のガリラヤ湖」と言われる景色の中での野外ミサ、弁当昼食<br>江上天主堂、奈留教会、<br>奈留島世界遺産ガイダンスセンター |
| 奈留港<br>郷の首港 | 16:30<br>17:20 | フェリー<br>専用バス | 着後ホテルへ<br>ホテルアオカ上五島泊 |

食事 / 朝：○　昼：弁当○　夜：○

| | |
|---|---|
| 夕　　食：<br>場　　所：<br><br>(12日)<br>朝　　食：<br><br>出 発 時 刻 ： | お部屋番号<br><br>添乗員部屋番号 |

MEMO

| | |
|---|---|
| 宿泊ホテル | HOTEL AOKA KAMIGOTO<br>〒857-4400 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1714<br>TEL：0959-52-3222 |

## ２日目行程

若松島
えび屋
土井の浦港
阿古木隠れ
キリシタンの里
江上天主堂
奈留島
カトリック奈留教会
1 時間 50 分
37.8 km

# 3日目　12月12日（金）

| 都市名 | 時間 | 交通機関 | 行　程 |
|---|---|---|---|
| 中通島 | 10:00<br><br><br><br>16:30 | 専用バス | 中通島巡礼<br>赤波江教会、大水教会（ミサ予定）<br>お昼（五島うどんなど）<br>船隠協会、佐野原教会、猪ノ浦教会など<br><br>ホテルマリンピア泊 |
| 食事 / 朝：○　昼：○　夜：○ | | | |

| | |
|---|---|
| 夕　　食：<br>場　　所：<br><br>(13日)<br>朝　　食：<br><br>出 発 時 刻 ： | お部屋番号<br><br>添乗員部屋番号 |

MEMO

| | |
|---|---|
| 宿泊ホテル | ホテルマリンピア |
| | 〒857-4211 長崎県南松浦郡新上五島町有川郷 2555-1<br>TEL:0120-42-2424　FAX:0959-42-3659 |

# 4日目　12月13日（土）

| 都市名 | 時間 | 交通機関 | 行　程 |
|---|---|---|---|
| 中通島 | | | 朝食後、奈良尾港へ（約30分） |
| | 09:00 | 専用バス | ホテル発 |
| 奈良尾港 | 09:30 | | |
| 奈良尾港発 | 09:55 | ジェットフォイル | |
| 長崎港 | 11:05 | ジャンボタクシー<br>（分乗） | 善長谷教会<br>伊王島　馬込教会、大明寺教会、昼食<br>出島<br>長崎空港へ |
| 長崎空港着 | 16:00 | | |
| 長崎空港発 | 16:55 | JAL614 | |
| 羽田空港着 | 18:30 | | 着後解散　お疲れさまでした！ |
| 食事 / 朝：○ 昼：○ | | | |

MEMO

４日目行程

# 諸注意

交通手段について
＊五島では船 ( フェリー ) や専用バス、ジャンボタクシーなど、いくつかの交通手段利用いたしますが、ご自身で荷物を持って長時間移動することはあまりありません。大きめのお荷物は小型のキャスター付きのカバンのご利用が便利です。
＊奈留島や 4 日目の長崎はジャンボタクシー 2 台とタクシーへの分乗となります。すみやかに分かれてご乗車願います。

服装や持ち物について
＊マスクや体温計や除菌スプレー、除菌ウェットティッシュなどは必要に応じて各自ご用意ください。
＊見学場所等を散策するため、動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。五島の教会はほとんど靴を脱いでの訪問となりますので、脱ぎ履きしやすい靴や簡易スリッパの持参をおすすめいたします。
＊五島は海からの風のため、気温がより低く感じられる可能性がございますので、防寒用の上着や折り畳み傘をご用意ください。
* 宿泊先には、一般的なアメニティ（シャンプー類、せっけん、タオル、スリッパ、浴衣等）はそろっています。1 泊目のえび屋は共同風呂・トイレとなります。
＊船酔いが気になる方は酔い止めをご持参ください。
* 阿古木古道の散策に折り畳みの杖があると便利です。
* ご旅行代金にほとんどものは含まれております。含まれないものはお食事の時の飲み物代、教会献金、最終日の夕食代等です。

航空機預け入れ手荷物について
＊国内線ではお茶などの液体飲料を機内にお持ち込みいただけます。
＊消毒液は直接肌につけるものは持ち込み・お預け入れともに可能です。ただし製品に「腐食性物質（亜塩素酸ナトリウム水溶性）が生じる一部空間除菌製品」は持ち込み、お預けともに不可となっています（クレベリンの類)。
＊刃物類（大きなハサミ・カッターナイフ）は機内持ち込みが禁止されています。飛行機にお預けになる荷物の中にお入れください。
＊ライターは身につけてのみ小型のものをおひとり 1 個まで機内持ち込み荷物としてお持ちいただくことができます。（預け入れ荷物には入れられません）
＊リチウム電池（充電式電池）は発熱する危険性があるため、必ず機内持ち込み荷物の中にお入れください。

＊機内持ち込み手荷物サイズ
身の周りの品一個（ハンドバッグ、カメラ、傘など）のほか、３辺の和が 115 センチ以内 ( 幅 55 センチ X 高さ 40 センチ X 奥行 25 センチ ) のお手荷物 1 個とし、合計が 10kg を超えないもの）とします。

その他
＊五島ではお買い物の際、お店によってはクレジットカードがご利用できない場合もございますので、現金もご用意ください。

# 緊急連絡先

ご不明な点がございましたら下記にお問合せ願います。

| | |
|---|---|
| 代理店名 | パウラプランニング　東京都知事登録旅行業第 2-8026 号 |
| 住所 | 155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E |
| 電話・FAX | TEL:080-5050-0235　FAX:03-6794-3343( 緊急時 TEL) |
| メール・サイト | Mail:info@paulaplan.com　https://paulaplan.com |
| 営業時間 | 10：00 ～ 18：00（平日）<br>メールや SMS（ショートメッセージ）は休日も受け付けております |

# 12 月の平均気温

| | 東京 | 五島・長崎 |
|---|---|---|
| 最高気温 | 12.1℃ | 13℃ |
| 最低気温 | 5℃ | 8℃ |

MEMO

赤波江教会
上五島
大水教会
猪ノ浦教会
中通島
下五島
若松島
奈留島
浜串教会
福見教会
江上天主堂
高井郷教会
奈留教会
久賀島
福江島