



東北巡礼の旅 R7

2025 年 7 月 5 日（土）～ 8 日（火）4 日間



カトリック鶴岡教会



秋田聖体奉仕会



米沢 北山原殉教地



旅行企画実施：パウラスランニング

東京都知事登録旅行業第 2-8026 号（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E

TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343（緊急時 TEL）

Mail:info@paulaplan.com <https://paulaplan.com>

目次

ご出発・お帰りのご案内	3
行程表	4
行程表（一日ごと・行程 MAP）	6
諸注意	14
緊急連絡先・7月平均気温	15

ご出発のご案内

全行程 21 名乗りのマイクロバスのご利用となります。

ご出発日	2025 年 7 月 5 日 (土)
①集合時刻	8:00(二本松)
	集合場所：二本松 森小児科医院駐車場 (森様・鈴木秀子様ご乗車)
②集合時刻	8:30 (福島駅) 下記地図ご参照
	福島駅西口バスプール リッチモンドホテル福島駅前近く
*添乗員(中村)が同行いたします。 ☆出発当日連絡先 T E L : 080 - 5050 - 0235 (中村)	

このあたりでお待ちください→



お帰りのご案内

ご帰着日	2025 年 7 月 8 日 (火)
ご到着時刻	福島駅 17:30 頃
ご到着時刻	二本松駅 18:00 頃
ご都合のよい方でご降車願います。	

行程表 1日目～2日目

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
1	7月5日 (土)	二本松発 福島 石巻 月の浦 石巻 一関 花巻	08:00 08:30 12:00 14:15 -15:00 16:00	専用車	二本松出発 福島駅より石巻方面へ 慶長使節船ミュージアム サン・ファン館 (サン・ファン・パウティスタ号) 支倉常長像 石巻で昼食 (友福丸 海鮮丼など) 一関ハリストス正教会 山下りんのイコン・山下りん像 花巻温泉佳松園チェックイン 夕食は個室会場にてご用意しております 花巻温泉泊			○ ○
2	7月6日 (日)	花巻 院内銀山 湯沢 秋田	08:30 09:00 -11:00 12:00 15:00 16:30 18:00	専用車	院内銀山異人館 院内銀山見学 昼食 (いなにわうどん佐藤養助本店工場見学あり) 聖体奉仕会★ (16時閉門) 秋田殉教碑のある秋田教会★訪問 メトロポリタン秋田チェックイン ホテル近くの秋田料理のお店にて夕食 秋田泊			○ ○ ○

★聖年巡礼指定教会

行程表 3日目～4日目

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
3	7月7日 (月)	秋田 にかほ 酒田 鶴岡	08:00 11:30 (厳守) 16:00	専用車	中野様離団 秋田と山形の県境にそびえる鳥海山を臨みながらにかほへ(鳥海グリーンライン・鉾立展望台など) 昼食 とびしま山居倉庫など 本長漬物蔵や松が岡ピノ・コッリーナファームガーデン見学など スイデンテラスに少し早めにチェックイン ショウナイホテルスイデンテラス泊 (全員シングルのお部屋となります)			
4	7月8日 (火)	鶴岡 米沢 福島 二本松	 10:00 14:00 16:00 17:30 18:00	専用車	スイデンテラスでのご朝食をゆっくりお召し上がりください。 カトリック鶴岡教会 黒いマリア像の聖堂 鶴岡市内散策 米沢へ 昼食：米沢牛ランチ 北山原(ほくさんばる)殉教地訪問 米沢出発 福島にて解散 二本松にて終了			

1日目 7月5日(土)

都市名	時間	交通機関	行 程
二本松発 福島	08:00 08:30	専用車	二本松出発 福島駅より石巻方面へ
石巻			慶長使節船ミュージアム サン・ファン館（サン・ファン・パウティスタ号）
月の浦			支倉常長像
石巻	12:00		石巻で昼食（友福丸 海鮮丼など）
一関	14:15 -15:00		一関ハリストス正教会 山下りんのアイコン・山下りん像
花巻	16:00		花巻温泉佳松園チェックイン 夕食は個室会場にてご用意しております 花巻温泉泊

食事 / 昼：○ 夜：○

夕 食：	お部屋番号
場 所：	
朝 食：	添乗員部屋番号
出 発 時 刻：	

MEMO

宿泊ホテル	花巻温泉佳松苑
	〒 025-0304 岩手県花巻市湯本 1-125-2 TEL. 0198-37-2111



2 田 田



2日目 7月6日(日)

都市名	時間	交通機関	行 程
花巻	08:30	専用車	院内銀山異人館 院内銀山見学 昼食（いなにわうどん佐藤養助本店工場見学あり） 聖体奉仕会★（16時閉門） 秋田殉教碑のある秋田教会★訪問 メトロポリタン秋田チェックイン ホテル近くの秋田料理のお店にて夕食 秋田泊
院内銀山	09:00 -11:00		
湯沢	12:00		
秋田	15:00		
	16:30 18:00		

食事 / 朝：○ 昼：○ 夜：○

夕	食：	お部屋番号
場	所：	
朝	食：	添乗員部屋番号
出 発 時 刻：		

MEMO

宿泊ホテル	ホテルメトロポリタン秋田
	〒010-8530 秋田市中通7丁目2番1号 TEL:018-831-2222

3日目 7月7日(月)

都市名	時間	交通機関	行 程
秋田 にかほ	08:00	専用車	中野様離団 秋田と山形の県境にそびえる鳥海山を臨みながら にかほへ（鳥海グリーンライン・鉾立展望台など）
酒田	11:30(厳 守)		昼食 とびしま 山居倉庫など
鶴岡	16:00		本長漬物蔵や松が岡ピノ・コッリーナファーム ガーデン見学など スイデンテラスに少し早めにチェックイン ショウナイホテルスイデンテラス泊 (全員シングルのお部屋となります)

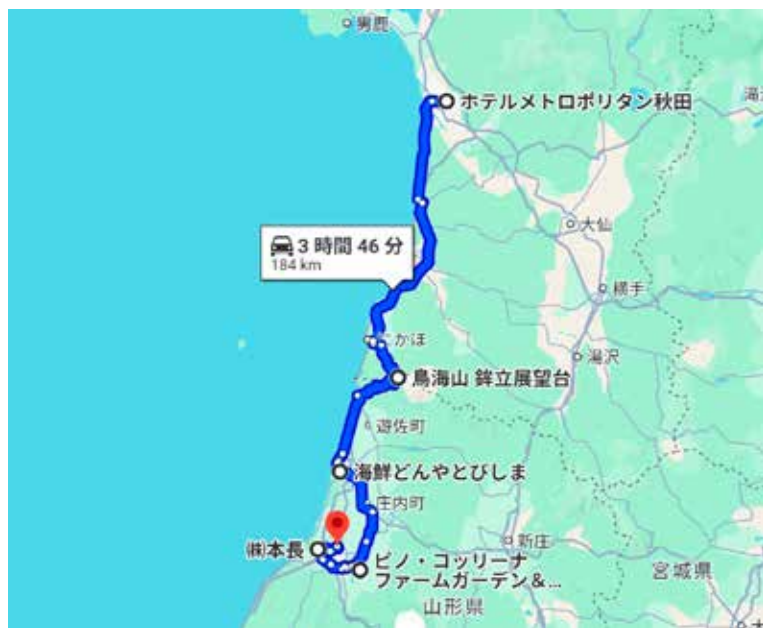
食事 / 朝：○ 昼：○ 夜：○

夕 場	食： 所：	お部屋番号
朝	食：	添乗員部屋番号
出 発 時 刻：		

MEMO

宿泊ホテル	ショウナイホテル スイデンテラス
	〒 997-0053 山形県鶴岡市北京田字下鳥ノ巣 23-1 TEL:0235-25-7424

3日目



4日目



4日目 7月8日(火)

都市名	時間	交通機関	行 程
鶴岡	10:00	専用車	スイデンテラスでのご朝食をゆっくりお召し上がりください。 カトリック鶴岡教会 黒いマリア像の聖堂 鶴岡市内散策 米沢へ 昼食：米沢牛ランチ
米沢	14:00		北山原（ほくさんばる）殉教地訪問
	16:00		米沢出発
福島	17:30		福島にて解散
二本松	18:00		二本松にて終了

食事 / 朝：○ 昼：○

MEMO

諸注意

◇体調管理について

- *ご出発が近くなりましたら、体調をご確認願います。ご出発当日のほか、ご旅行中も体調に変化がないかをご自身にてご確認ください。
- *適切な感染防止対策をとっている旅館、交通機関（専用バス）を利用いたします。
- *同行添乗員や乗務員の健康管理に留意し、同行中の日々の健康状態も確認してまいります。適宜マスクを着用いたします

*ご旅行中中に少しでも体調の異変を感じられた際には、かならず添乗員に早めにお知らせ願います。適切な対応をするともに、万が一離団する場合はすみやかにご自宅にお戻りになれるよう手配をいたします。

*感染状況の変化により、旅行の安全かつ円滑な実施が困難となった場合、もしくは困難となる可能性が大きい場合には、旅行の実施を実施前もしくはご旅行の途中で中止することがあります。

◆専用車について

- *4日間ともに同じ専用車（マイクロバス）を利用いたします。
- *バス車内にはゴミは放置せず、各自持ち帰るようお願いいたします。

◆服装や持ち物について

- *マスクの他、体温計や除菌スプレー、除菌ウェットティッシュなどは必要に応じて各自ご用意ください。
- *見学場所等を散策するため、動きやすい服装、履きなれた靴でお越しく下さい。
- *お天気次第では思いのほか気温が下がる場合がございます。上着や折り畳み傘、レインコートなどをご用意ください。
- *各宿泊先には、一般的なアメニティ（シャンプー類、せっけん、タオル、スリッパ、浴衣等）はそろっていますが、場所によってはリンスインシャンプーの場合がありますので、必要な方は各自お持ちください。

緊急連絡先

ご不明な点がございましたら下記にお問合せ願います。

代理店名	パウラプランニング 東京都知事登録旅行業第 2-8026 号
住所	155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E
電話・FAX	TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343(緊急時 TEL)
メール・サイト	Mail:info@paulaplan.com https://paulaplan.com
営業時間	10:00～18:00 (平日) メールや SMS (ショートメッセージ) は休日も受け付けております

7 月の平均気温

	福島	秋田	鶴岡
最高気温	27℃	26℃	27.6℃
最低気温	20℃	20℃	19.6℃

