



しおりダウンロード

カトリック秦野教会 長崎・五島巡礼

同行司祭：宮内 毅神父様（カトリック秦野教会）

2026年3月9日（月）～12日（木）4日間



旅行企画実施：パウラスランニング

東京都知事登録旅行業第 2-8026 号（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E

TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343(緊急時 TEL)

Mail:info@paulaplan.com <https://paulaplan.com>

目次

ご出発・お帰りのご案内	3
行程表	4
諸注意	12
緊急連絡先・3月平均気温	13

ご出発 / お帰りのご案内

ご出発日	2026年 3月9日 (月)
集合時刻	朝 8:30
集合場所	羽田空港第1ターミナル2F 出発ロビー 南ウイング時計台1 近く
ご出発便	JAL607 羽田空港 09:30 発
その他	◇ご集合された方に航空券をお渡しし、搭乗口におすすみ いただきます。お預けになるお荷物にはオレンジ色のタグ をお付けください。
*添乗員(中村)が同行いたします。 ☆出発当日連絡先TEL: 080 - 5050 - 0235 (中村)	



ご帰着日	2026年 3月12日 (木)
ご帰着便	NH1084 17:40 長崎空港発
到着地	19:20 羽田空港第2ターミナル着

*お帰りは第2ターミナルとなりますのでお気をつけください。

行程表

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
1	3月9日 (月)	羽田空港	08:30		羽田空港第1ターミナル南ウイング時計塔①集合			
		羽田空港発 長崎空港着	09:30 11:30	JAL607 専用バス	JAL 便にて長崎へ			
		長崎 外海	13:00 ～ 15:00		外海方面へ 道の駅 夕陽が丘外海にて昼食 ド・ロ神父記念館 / 出津救助院等 出津教会			
		長崎	16:00		浦上天主堂 (被爆マリア聖堂でミサ) ホテルチェックイン			
			18:00		夕食は地元のお店にて (和食) エスペリアホテル長崎泊		○	○
2	3月10日 (火)	長崎	07:00	徒歩	ホテル発			
		長崎港	07:40	ジェット foil	ジェットfoilにて福江港へ (船内で朝食)			
		福江港 福江島	09:05 11:00	専用バス	堂崎天主堂 水の浦教会 (ミサ) 昼食 井持浦教会・ルルド 大瀬崎断崖展望台			
		福江港 奈良尾港	16:30 17:00	ジェット foil 専用バス	ジェットfoilにて奈良尾へ			
		中通島	17:50 18:30		ホテルチェックイン ホテルアオカ上五島泊 ホテル内で夕食 (フレンチ)	弁 当 ○	○	○

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
3	3月11日 (水)	中通島 奈良尾港 福江港	08:30 13:00 17:45 18:15	専用バス ジェット フォイル 徒歩	ホテル出発 仲知教会・江袋教会 青砂ヶ浦教会 (平日は外観のみ) 昼食 (五島うどん) 頭ヶ島天主堂 (世界遺産・ミサ) 矢堅目の駅 (塩工房見学など) 中ノ浦教会・若松大浦教会・桐教会など ジェットフォイルにて福江港へ 徒歩にてホテルへ GOTO TSUBAKI ホテル泊 夕食は隣接のカンパーナホテルにて和食会席	○	○	○
4	3月12日 (木)	福江島 福江港 田ノ浦港 久賀島 福江港 福江港発 長崎港着 長崎空港着 長崎空港発 羽田空港着	08:20 08:40 11:50 12:00 13:40 15:05 16:10 17:40 19:20	徒歩 海上タクシー ジャンボタ クシー 海上タクシー 徒歩 専用バス ANA1084	希望者は福江教会のミサへ 徒歩にて港へ (大きな荷物はホテルに置いておく) 旧五輪教会・浜脇教会 牢屋の窄記念聖堂 昼食 (TSUBAKI ホテルにてイタリアン) 専用バスにて長崎空港へ 羽田着、解散	○	○	

*天候等により交通機関に影響が出る場合、現地にて内容が変更になる場合があります。

1日目 3月9日(月)

都市名	時間	交通機関	行程
羽田空港	08:30	JAL607 専用バス	羽田空港第1ターミナル南ウイング時計塔①集合
羽田空港発	09:30		JAL 便にて長崎へ
長崎空港着	11:30		
長崎	13:00		外海方面へ
外海	~ 15:00		道の駅 夕陽が丘外海にて昼食 ド・ロ神父記念館 / 出津救助院等 出津教会
長崎	16:00		浦上天主堂 (被爆マリア聖堂でミサ)
	18:00	ホテルチェックイン 夕食は地元のお店にて (和食) エスペリアホテル長崎泊	
食事 / 昼：○ 夜：○			
夕 食： 場 所：		お部屋番号 添乗員部屋番号	
(10日) 朝 食：			
出発時刻：			
MEMO			
宿泊ホテル		エスペリアホテル長崎	
		〒 850-0036 長崎県長崎市五島町 5-35 TEL : 095-826-1211 FAX : 095-826-1238	

2日目 3月10日 (火)

都市名	時間	交通機関	行程
長崎	07:00	徒歩	ホテル発
長崎港	07:40	ジェット foil	ジェットfoilにて福江港へ(船内で朝食)
福江港	09:05		
福江島	11:00	専用バス	堂崎天主堂 水の浦教会(ミサ) 昼食
福江港	16:30	ジェット foil	井持浦教会・ルルド, 大瀬崎断崖展望台 ジェットfoilにて奈良尾へ
奈良尾港	17:00	専用バス	ホテルチェックイン ホテルアオカ上五島泊 ホテル内で夕食(フレンチ)
中通島	17:50		
	18:30		
食事/朝:○(弁当) 昼:○ 夜:○			
夕 場 (11日) 朝 出 発 時 刻 :	食: 所: 食: 	お部屋番号	
		添乗員部屋番号	
MEMO			
宿泊ホテル		HOTEL AOKA KAMIGOTO	
		〒 857-4400 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷 1714 TEL: 0959-52-3222	

3日目 3月11日 (水)

都市名	時間	交通機関	行程
中通島	08:30	専用バス	ホテル出発 仲知教会・江袋教会 青砂ヶ浦教会 (平日は外観のみ) 昼食 (五島うどん)
	13:00		頭ヶ島天主堂 (世界遺産・ミサ予定) 矢堅目の駅 (塩工房見学など) 中ノ浦教会・若松大浦教会・桐教会など
奈良尾港	17:45	ジェット foil	ジェットfoilにて福江港へ
福江港	18:15	徒歩	徒歩にてホテルへ GOTO TSUBAKI ホテル泊 夕食は隣接のカンパリーホテルにて和食会席
食事 / 朝 : ○ 昼 : ○ 夜 : ○			
夕 場 (12日) 朝	食 : 所 : 食 :	お部屋番号	
出 発 時 刻 :		添乗員部屋番号	
MEMO			
宿泊ホテル	GOTO TSUBAKI HOTEL		
	〒 853-0001 長崎県五島市栄町 1 番地 57 TEL:0959-74-5600		

4日目行程



4日目行程



4日目 3月12日(木)

都市名	時間	交通機関	行程
福江島	08:20	徒歩	希望者は福江教会のミサへ 徒歩にて港へ（大きな荷物はホテルに置いておく）
福江港 田ノ浦港 久賀島	08:40	海上タクシー ジャンボタクシー	旧五輪教会・浜脇教会 牢屋の窄記念聖堂
福江港	11:50 12:00	海上タクシー 徒歩	昼食（TSUBAKI ホテルにてイタリアン）
福江港発 長崎港着	13:40 15:05	専用バス	専用バスにて長崎空港へ
長崎空港着	16:10		
長崎空港発	17:40	ANA1084	
羽田空港着	19:20		羽田着、解散

食事 / 朝：○ 昼：○

MEMO

諸注意

交通手段について

*五島では船(ジェットfoil・海上タクシー)や専用バス、ジャンボタクシーなど、いくつかの交通手段利用いたしますが、ご自身で荷物を持って長時間移動することはあまりありません。大きめのお荷物は小型のキャスター付きのカバンのご利用が便利です。

服装や持ち物について

*マスクや体温計や除菌スプレー、除菌ウェットティッシュなどは必要に応じて各自ご用意ください。

*見学場所等を散策するため、動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。五島の教会はほとんど靴を脱いで訪問となりますので、脱ぎ履きしやすい靴や簡易スリッパの持参をおすすめいたします。

*五島は海からの風のため、気温がより低く感じられる可能性がございますので、防寒用の上着や折り畳み傘をご用意ください。

*宿泊先には、一般的なアメニティ(シャンプー類、せっけん、タオル、スリッパ、浴衣等)はそろっています。

*船酔いが気になる方は酔い止めをご持参ください。

*ご旅行代金にほとんどものは含まれております。含まれないものはお食事の時の飲み物代、教会献金等です。

*長崎・五島で現地のごミサに与る場合、女性の方はヴェールをお持ちください。

航空機預け入れ手荷物について

*国内線ではお茶などの液体飲料を機内にお持ち込みいただけます。

*消毒液は直接肌につけるものは持ち込み・お預け入れともに可能です。ただし製品に「腐食性物質(亜塩素酸ナトリウム水溶性)」が生じる一部空間除菌製品は持ち込み、お預けともに不可となっています(クレベリンの類)。

*刃物類(大きなハサミ・カッターナイフ)は機内持ち込みが禁止されています。飛行機にお預けになる荷物の中にお入れください。

*ライターは身につけてのみ小型のものをおひとり1個まで機内持ち込み荷物としてお持ちいただくことができます。(預け入れ荷物には入れられません)

*リチウム電池(充電式電池)は発熱する危険性があるため、必ず機内持ち込み荷物の中にお入れください。モバイルバッテリーの機内持ち込みについても制限が厳しくなっております。かならず手荷物にいれ、機内での使用はお避けください。

*機内持ち込み手荷物サイズ

身の周りの品一個(ハンドバッグ、カメラ、傘など)のほか、3辺の和が115センチ以内(幅55センチX高さ40センチX奥行25センチ)のお手荷物1個とし、合計が10kgを超えないもの)とします。

その他

*五島ではお買い物の際、お店によってはクレジットカードがご利用できない場合もございますので、現金もご用意ください。

緊急連絡先

ご不明な点がございましたら下記にお問合せ願います。

代理店名	パウラプランニング 東京都知事登録旅行業第 2-8026 号
住所	155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E
電話・FAX	TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343(緊急時 TEL)
メール・サイト	Mail:info@paulaplan.com https://paulaplan.com
営業時間	10:00～18:00 (平日) メールやSMS (ショートメッセージ) は休日も受け付けております

3月の平均気温

	東京	五島・長崎
最高気温	12.1℃	15℃
最低気温	5℃	6℃

MEMO

MEMO

