



上智大学聖歌隊 OB/OG

平戸・黒島 夏の旅

同行司祭：長町 裕司神父

2026 年 8 月 21 日（金）～ 24 日（月）4 日間



三浦町教会



平戸ザビエル教会



田平教会



黒島教会



旅行企画実施：パウラスランニング

東京都知事登録旅行業第 2-8026 号 (一社) 全国旅行業協会 (ANTA) 正会員
155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E

TEL: 080-5050-0235 FAX: 03-6794-3343 (緊急時 TEL)

Mail: info@paulaplan.com <https://paulaplan.com>

目次

ご出発・お帰りのご案内	3
行程表	4
諸注意	12
緊急連絡先・8月平均気温	13

ご出発 / お帰りのご案内

ご出発日	2026 年 8 月 21 日（金）
集合時刻	朝 07:00
集合場所	羽田空港第 2 ターミナル 出発ロビー 時計台③周辺に集合
ご出発便	NH661 08:10 発
その他	各自 E チケットを受け取り、お預けの荷物がある方は自動受付機にてお預けの上、搭乗時間の 15 分前には搭乗口に行くようにしてください。 途中で搭乗口が変更になることもありますので、ご注意ください。
* 添乗員は同行いたしません。	
☆出発当日緊急連絡先 T E L : 080 - 5050 - 0235（中村）	



ご帰着日	2026 年 8 月 24 日（月）
ご帰着便	NH670 19:25 発
到着地	21:15 羽田空港第 2 ターミナル着

行程表

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
1	8月21日 (金)	羽田空港	07:00		羽田空港第2ターミナル出発ロビー時計台③周辺集合 Eチケットを受け取り、スーツケースを預け、搭乗口へ			
		羽田空港発	08:10	NH661	羽田空港より全日空で長崎空港へ			
		長崎空港着	10:00	中型バス	中型バスに乗り、平戸へ			
		平戸	12:00		昼食「いけす屋食家 大徳利」大徳利御膳			
			13:00		平戸港交流広場にてガイド合流(16:40まで) 切支丹資料館(入館料200円) 紐差教会			
			15:10		田平教会でミサ(日本の建築家・鉄川与助設計で、彼の最高傑作として知られる) 焼罪(ヤイザ)史跡公園(聖フランチェスコ・カミッロ・コスタンツォの殉教) ガイド終了			
			17:00		平戸泊(ホテル彩陽)/各自夕食		○	各自
2	8月22日 (土)	平戸	08:45	中型バス	朝食後、ホテル出発			
		生月	09:00		ガイドと合流 島の館(入館券一人520円)(多くの隠れキリシタンの展示) 聖ガスパル西殉教の地(地元 のキリシタンのリーダー) 山田教会にてミサ 自由昼食(昼食代はお渡し) 生月島を巡るツアーと壮大な崖や断崖(塩俵の断崖、大バエ灯台など) 春日集落にて語り部の方のお話(かたりな) 車窓より春日集落・丸尾山、世界遺産、中江ノ島の景観等 平戸ザビエル教会			
		平戸	16:00		ガイド終了			
			17:00		お買い物(カスドースのお店) 平戸泊/各自夕食	○	○	各自

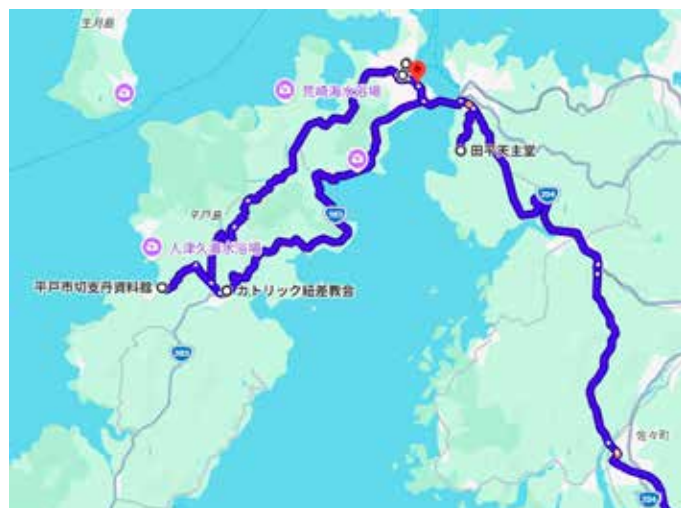
							食事		
	日付	場所	時間	交通機関	行程		朝	昼	夜
3	8月23日 (日)	平戸	08:30	中型バス	朝食後、チェックアウトし、ホテル出発				
		相浦港	10:00	フェリー	佐世保の相浦港よりフェリーにて黒島へ (中型バスはフェリーには乗りません)				
		黒島港	10:50	ライドシェア・徒歩	黒島にて公共ライドシェアにて教会へ (片道一人 350円・ピストン輸送)				
		黒島	11:45		黒島天主堂にてミサ				
					ミサ後、ガイドとともに徒歩で黒島集落など散策				
			13:30		昼食：山下旅館「島めし」				
		黒島港		ライドシェア	ライドシェアにて港へ				
		相浦港	15:30	フェリー	フェリーにて佐世保へ				
		佐世保	16:20	中型バス					
			17:00		佐世保ホテルチェックイン (アートホテル佐世保セントラル泊) 各自夕食 ホテルの周りはお店がたくさんございます。	○	○		各自
4	8月24日 (月)	佐世保	09:30	中型バス	朝食後、ホテル出発				
			10:00		カトリック三浦町教会 (ミサ)				
					ミサの後、				
					○海上自衛隊佐世保史料館「セイルタワー」				
					○九十九島パールシーリゾート				
					○三浦町教会周辺の街散策 など				
		長崎空港	17:00		長崎空港着後、各自夕食・買い物など				
			19:25	NH670	長崎空港より ANA 便にて羽田空港へ				
		羽田空港	21:15		着後解散	○			各自

*天候等により交通機関に影響が出る場合、現地にて内容が変更になる場合があります。

1日目 8月21日(金)

都市名	時間	交通機関	行程
羽田空港	07:00		羽田空港第2ターミナル出発ロビー時計台③周辺集合
羽田空港発	08:10	NH661	E チケットを受け取り、スーツケースを預け、搭乗口へ
長崎空港着	10:00	中型バス	羽田空港より全日空で長崎空港へ
平戸	12:00		中型バスに乗車、平戸へ
	13:00		昼食 「いけす屋食家 大徳利」 大徳利御膳
			平戸港交流広場にてガイド合流 (16:40 まで)
			切支丹資料館 (入館料 200 円)
			紐差教会
	15:10		田平教会でミサ (日本の建築家・鉄川与助設計で、彼の最高傑作として知られる)
			焼罪 (ヤイザ) 史跡公園 (聖フランチェスコ・カミッロ・コスタンツォの殉教)
			ガイド終了
	17:00		平戸泊 (ホテル彩陽) / 各自夕食
食事 / 昼：○ 夜：各自			
(22 日)			お部屋
朝 食：			
出発時刻：			
MEMO			
宿泊ホテル		ホテル彩陽 (WAKIGAWA)	
		〒 859-5121 長崎県平戸市岩の上町 1123-1 TEL:0950-23-2488 FAX:0950-22-2100	

1 日目行程



↓
長崎

2 日目行程



2日目 8月22日（土）

都市名	時間	交通機関	行 程
平戸 生月 平戸	08:45 09:00 11:00 16:00 17:00	中型バス	朝食後、ホテル出発 ガイドと合流 島の館（入館券一人 520 円）（多くの隠れキリシタンの展示） 聖ガスパル西殉教の地（地元のキリシタンのリーダー） 山田教会にてミサ 自由昼食（昼食代はお渡し） 生月島を巡るツアーと壮大な崖や断崖（塩俵の断崖、大バエ灯台など） 春日集落にて語り部の方のお話（かたりな） 車窓より春日集落・丸尾山、世界遺産、中江ノ島の景観等 平戸ザビエル教会 ガイド終了 お買い物（カスドースのお店） 平戸泊（ホテル彩陽） / 各自夕食
食事 / 朝：○ 昼：○ 夜：各自			
(23 日) 朝 食： 出 発 時 刻：		お部屋番号	
MEMO			

3日目 8月23日(日)

都市名	時間	交通機関	行 程
平戸	08:30	中型バス	朝食後、チェックアウトし、ホテル出発
相浦港	10:00	フェリー	佐世保の相浦港よりフェリーにて黒島へ (中型バスはフェリーには乗りません)
黒島港	10:50	ライドシェア・	黒島にて公共ライドシェアにて教会へ(片道一人
黒島	11:45	徒歩	350円・ピストン輸送)
	13:30		黒島天主堂にてミサ
	15:30	ライドシェア	ミサ後、ガイドとともに徒歩で黒島集落など散策
黒島港	16:20	フェリー	昼食：山下旅館「島めし」
相浦港	17:00	中型バス	ライドシェアにて港へ
佐世保			フェリーにて佐世保へ
			佐世保ホテルチェックイン (アートホテル佐世保セントラル泊) 各自夕食 ホテルの周りはお店がたくさんございます。
食事 / 朝：○ 昼：○ 夜：各自			
(24日) 朝 食：			お部屋番号
出 発 時 刻：			
MEMO			
宿泊ホテル		アートホテル佐世保	
		〒 857-0872 長崎県佐世保市上京町 3-2 TEL:0956-25-0001 / FAX:0956-22-8435	

3 日目行程



4 日目 8 月 24 日 (月)

都市名	時間	交通機関	行 程
佐世保	09:30 10:00	中型バス	朝食後、ホテル出発 カトリック三浦町教会（ミサ） ミサの後、 ○海上自衛隊佐世保史料館「セイルタワー」 ○ 九十九島パールシーリゾート ○三浦町教会周辺の街散策 など
長崎空港	17:00	NH670	長崎空港着後、各自夕食・買い物など
羽田空港	19:25 21:15		長崎空港より ANA 便にて羽田空港へ 着後解散
食事 / 朝：○ 昼：各自 夜：各自			
*天候等により交通機関に影響が出る場合、現地にて内容が変更になる場合があります。			
MEMO			

諸注意

交通手段について

*ご旅行中では船（フェリー）や専用バス、ライドシェア（ゴルフカートのような車）など、いくつかの交通手段利用いたしますが、ご自身で荷物を持って長時間移動することはあまりありません。大きめのお荷物は小型のキャスター付きのカバンのご利用が便利です。

服装や持ち物について

*マスクや体温計や除菌スプレー、除菌ウェットティッシュなどは必要に応じて各自ご用意ください。

*見学場所等を散策するため、動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。長崎の教会は靴を脱いでの訪問となる場合がございますので、脱ぎ履きしやすい靴や簡易スリッパの持参をおすすめいたします。

*生月は海からの風のため、気温がより低く感じられる可能性がございますので、防風対策用の上着や折り畳み傘をご用意ください。

*乗り物酔いが気になる方は酔い止めをご持参ください。

*ご旅行代金には含まれない各日の夕食代、昼食代（4日目）、現地ガイド代、各地入場料等は現地精算となります。教会献金やお食事の際のお飲み物も各自精算となります。

*長崎では現地のごミサに与る場合、女性の方はヴェールをお持ちください。

航空機預け入れ手荷物について

*国内線ではお茶などの液体飲料を機内にお持ち込みいただけます。

*消毒液は直接肌につけるものは持ち込み・お預け入れともに可能です。ただし製品に「腐食性物質（亜塩素酸ナトリウム水溶性）が生じる一部空間除菌製品」は持ち込み、お預けともに不可となっています（クレベリンの類）。

*刃物類（大きなハサミ・カッターナイフ）は機内持ち込みが禁止されています。飛行機にお預けになる荷物の中にお入れください。

*ライターは身につけてのみ小型のものをおひとり1個まで機内持ち込み荷物としてお持ちいただくことができます。（預け入れ荷物には入れられません）

*リチウム電池（充電式電池）は発熱する危険性があるため、必ず機内持ち込み荷物の中にお入れください。モバイルバッテリーの機内持ち込みについても制限が厳しくなっております。かならず手荷物にいれ、機内での使用はお避けください。

*機内持ち込み手荷物サイズ

身の周りの品一個（ハンドバッグ、カメラ、傘など）のほか、3辺の和が115センチ以内（幅55センチX高さ40センチX奥行25センチ）のお手荷物1個とし、合計が10kgを超えないもの）とします。

緊急連絡先

ご不明な点がございましたら下記にお問合せ願います。

代理店名	パウラプランニング 東京都知事登録旅行業第 2-8026 号
住所	155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E
電話・FAX	TEL:080-5050-0235 FAX:03-6794-3343(緊急時 TEL)
メール・サイト	Mail:info@paulaplan.com https://paulaplan.com
営業時間	10:00～18:00 (平日) メールや SMS (ショートメッセージ) は休日も受け付けております

8 月の平均気温

	東京	平戸	佐世保
最高気温	34.6℃	29.5℃	34.1℃
最低気温	20.3℃	25.0℃	25.7℃

MEMO

MEMO

