しおりダウンロード

カトリック平針教会長崎・五島巡礼

同行司祭：大海明敏神父様

2026年11月9日（月）～13日（金）5日間







旅行企画実施：パウラプランニング
東京都知事登録旅行業第2-8026号　（一社）全国旅行業協会（ANTA）正会員
155-0033 東京都世田谷区代田6-18-17 下北沢apartments E
TEL:080-5050-0235　FAX:03-6794-3343（緊急時TEL）
Mail:info@paulaplan.com　https://paulaplan.com

目次

ご出発・お帰りのご案内 3

行程表 4

諸注意 13

緊急連絡先・11 月平均気温 14

ご出発 / お帰りのご案内

ご出発日	2026 年 **11** 月 **9** 日（月）
集合時刻	朝 **6:20**
集合場所	中部国際空港国内線 K カウンター（下記 MAP ご参照）
ご出発便	**NH371　07:20** 発
その他	◇ご集合された方に航空券をお渡しし、搭乗口におすすみいただきます。お預けになるお荷物にはオレンジ色のタグをお付けください。
＊添乗員 (中村) が同行いたします。	
☆出発当日連絡先ＴＥＬ：080 － 5050 － 0235（中村）	



ご帰着日	2026 年**11**月**13**日（金）
ご帰着便	NH374 20:10 発（名古屋）
到着地	**21:20 中部国際空港着** **（添乗員は長崎空港までとなります）**

行程表

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
1	11月9日 (月)	中部国際空港 長崎空港着 長崎港 福江港 田ノ浦港 久賀島 田ノ浦港 福江港	06:20 07:20 08:55 11:30 12:55 13:35 14:15 17:30	 NH371 専用バス ジェット フォイル 海上タクシー ジャンボ タクシー 徒歩あり 海上タクシー 徒歩	空港カウンター前ご集合 ANA便にて長崎空港へ 長崎到着、専用バスで長崎港へ ジェットフォイルにて福江港 (船内にて弁当昼食)へ 福江港着(荷物はホテルへ輸送) 海上タクシーに乗り換え、久賀(ひさか)島へ(巡礼ガイド同行) 牢屋の窪殉教記念聖堂 旧五輪教会・五輪教会 浜脇教会 徒歩にてホテルへ 夕食は近くのお店へ コンネホテル泊		弁当 ○	 ○
2	11月10日 (火)	福江 福江港 奈良尾港	06:00 09:00 10:30 15:35 16:05	徒歩 専用バス ジェット フォイル 専用バス	福江教会の朝ミサへ(希望者) 朝食後、福江島巡礼(ガイド同行) 堂崎天主堂 水ノ浦教会(ミサ予定) 昼食 大瀬崎断崖展望台、井持浦教会とルルドなど 福江港よりジェットフォイルで奈良尾(上五島)へ 旅の宿やがため泊	 ○	 ○	 ○
3	11月11日 (水)	中通島 頭ケ島 中通島 若松島	09:00 15:30	専用バス	中通島巡礼(2日間ガイド同行) 仲知教会、江袋教会、青砂ケ浦教会(外観のみ) 矢堅目の駅(塩工房見学、ショッピング) 昼食(五島うどん) 頭ケ島天主堂 中ノ浦教会(ミサ予定) 民宿えび屋泊	 ○	 ○	 ○

	日付	場所	時間	交通機関	行程	食事		
						朝	昼	夜
4	11月12日 (木)	若松島 中通島 奈良尾港 長崎	08:30 09:30 13:35 16:05	専用バス フェリー 徒歩	土井ノ浦教会（資料館） 桐教会 (ミサ予定) 桐古里集落・山神神社など（カクレキリシタンの末裔の方によるご案内） 昼食（ホテルマルゲリータ奈良尾） フェリーにて長崎へ 徒歩 (約 10 分) にてホテルへ 夕食は徒歩圏内にて（宮崎神父様・品田神父様合流予定） 東横イン長崎駅前泊	○	○	○
5	11月13日 (金)	長崎 長崎空港 長崎空港発 中部国際空港	06:30 08:00 18:30 20:10 21:20	専用バス NH374	日本 26 聖人殉教記念碑へ（希望者） ホテル出発 出津教会（ミサ） 出津救助院、ド・ロ神父の墓 道の駅「夕陽が丘そとめ」にて自由昼食・遠藤周作記念館など サン・ジワン枯松神社（時間があれば）、黒崎教会 浦上天主堂、永井博士記念館、大浦天主堂、キリシタン博物館 （添乗員はここまでになります） 中部国際空港着後解散	○	各自	各自

＊天候等により交通機関に影響が出る場合、現地にて内容が変更になる場合があります。

1日目　11月9日（月）

都市名	時間	交通機関	行　程
中部国際空港	06:20		空港カウンター前ご集合
	07:20	NH371	ANA 便にて長崎空港へ
長崎空港着	08:55	専用バス	長崎到着、専用バスで長崎港へ
長崎港	11:30	ジェットフォイル	ジェットフォイルにて福江港（船内にて弁当昼食）へ
福江港	12:55		
	13:35	海上タクシー	福江港着（荷物はホテルへ輸送）
田ノ浦港	14:15	ジャンボタクシー	海上タクシーに乗り換え、久賀（ひさか）島へ（巡礼ガイド同行）
久賀島		徒歩あり	牢屋の窄殉教記念聖堂 旧五輪教会・五輪教会 浜脇教会
田ノ浦港		海上タクシー	
福江港	17:30	徒歩	徒歩にてホテルへ 夕食は近くのお店へ コンネホテル泊

食事 /　　昼：○（弁当）　　夜：○

夕　　食： 場　　所： (10 日) 朝　　食： 出 発 時 刻 ：	お部屋番号 添乗員部屋番号

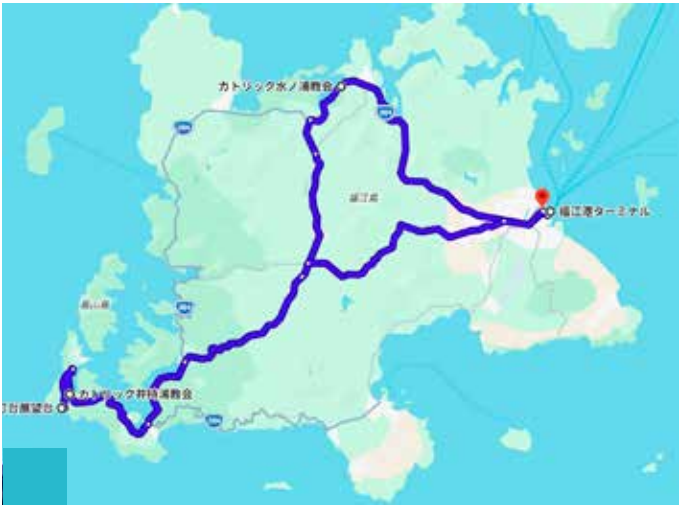
MEMO

宿泊ホテル	コンネホテル
	〒 853-0006 長崎県五島市 2-6 TEL:0959-75-0800

1 日目行程 (一部)



2 日目行程



2日目　11月10日（火）

都市名	時間	交通機関	行　程
福江	06:00	徒歩	希望者は福江教会の朝ミサへ
	09:00	専用バス	朝食後、福江島巡礼（ガイド同行） 堂崎天主堂
	10:30		水ノ浦教会（ミサ予定） 昼食 大瀬崎断崖展望台、井持浦教会とルルドなど
福江港	15:35	ジェット フォイル	福江港よりジェットフォイルで奈良尾（上五島）へ
奈良尾港	16:05	専用バス	
			旅の宿やがため泊

食事 / 朝：○ 昼：○　夜：○

夕　　食： 場　　所： (11日) 朝　　食： 出 発 時 刻 ：	お部屋番号 添乗員部屋番号

MEMO○

宿泊ホテル	旅の宿やがため
	〒857-4402 長崎県新上五島町910-29 TEL：0959-52-4390

3日目　11月11日（水）

都市名	時間	交通機関	行　程
中通島 頭ケ島 中通島 若松島	09:00 15:30	専用バス	中通島巡礼（2日間ガイド同行） 仲知教会、江袋教会、青砂ケ浦教会（外観のみ） 矢堅目の駅（塩工房見学、ショッピング） 昼食（五島うどん） 頭ケ島天主堂 中ノ浦教会（ミサ予定） 民宿えび屋泊

食事 / 朝：○　昼：○　夜：○

夕　　食： 場　　所： (12日) 朝　　食： 出 発 時 刻 ：	お部屋番号 添乗員部屋番号

MEMO

宿泊ホテル	民宿えび屋 〒853-2301 長崎県新上五島町483 TEL:0959-46-3120

3日目行程


カトリック仲知教会
カトリック江袋教会
頭ヶ島天主堂
新上五島町
中通島
カトリック中ノ浦教会
若松
384
奈留島

4日目行程


28 分
15.6 km
169
46
えび屋
高評価
カトリック土井ノ浦教会
カトリック桐教会
キリシタン洞窟
奈良尾神社

4日目　11月12日（木）

都市名	時間	交通機関	行　程
若松島 中通島 奈良尾港 長崎	08:30 09:30 13:35 16:05	専用バス フェリー 徒歩	土井ノ浦教会（資料館） 桐教会 (ミサ予定) 桐古里集落・山神神社など（カクレキリシタンの末裔の方によるご案内） 昼食（ホテルマルゲリータ奈良尾） フェリーにて長崎へ 徒歩 (約 10 分) にてホテルへ 夕食は徒歩圏内にて（宮崎神父様・品田神父様合流予定） 東横イン長崎駅前泊

食事 / 朝：○　昼：○　夜：○

夕　　食： 場　　所： (13日) 朝　　食： 出 発 時 刻 ：	お部屋番号 添乗員部屋番号

MEMO

宿泊ホテル	東横イン長崎駅前 〒 850-0036 長崎県長崎市五島町 5-45 TEL:095-825-1045

5日目　11月13日（金）

都市名	時間	交通機関	行　程
長崎	06:30	専用バス	日本26聖人殉教記念碑へ（希望者） ホテル出発
	08:00		出津教会（ミサ） 出津救助院、ド・ロ神父の墓 道の駅「夕陽が丘そとめ」にて自由昼食・遠藤周作記念館など サン・ジワン枯松神社（時間があれば） 黒崎教会 浦上天主堂、永井博士記念館 大浦天主堂、キリシタン博物館
長崎空港	18:30		長崎空港着（添乗員はここまでになります）
長崎空港発	20:10	NH374	
中部国際空港	21:20		中部国際空港着後解散

食事 / 朝：○ 昼：各自　夜；各自

＊天候等により交通機関に影響が出る場合、現地にて内容が変更になる場合があります。

MEMO

諸注意

交通手段について
＊五島では船 (ジェットフォイル･海上タクシー) や専用バス､ジャンボタクシーなど、いくつかの交通手段利用いたしますが、ご自身で荷物を持って長時間移動することはあまりありません。大きめのお荷物は小型のキャスター付きのカバンのご利用が便利です。

服装や持ち物について
＊マスクや体温計や除菌スプレー、除菌ウェットティッシュなどは必要に応じて各自ご用意ください。
＊見学場所等を散策するため、動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。五島の教会はほとんど靴を脱いでの訪問となりますので、脱ぎ履きしやすい靴や簡易スリッパの持参をおすすめいたします。
＊五島は海からの風のため、気温がより低く感じられる可能性がございますので、防寒・防風対策用の上着や折り畳み傘をご用意ください。
＊宿泊先には、一般的なアメニティ（シャンプー類、せっけん、タオル、スリッパ、浴衣等）はそろっています。
＊船酔いが気になる方は酔い止めをご持参ください。
＊ご旅行代金にほとんどものは含まれております。含まれないものはお食事の時の飲み物代、教会献金等です。
＊長崎・五島で現地のごミサに与る場合、女性の方はヴェールをお持ちください。

航空機預け入れ手荷物について
＊国内線ではお茶などの液体飲料を機内にお持ち込みいただけます。
＊消毒液は直接肌につけるものは持ち込み・お預け入れともに可能です。ただし製品に「腐食性物質（亜塩素酸ナトリウム水溶性）が生じる一部空間除菌製品」は持ち込み、お預けともに不可となっています（クレベリンの類)。
＊刃物類（大きなハサミ・カッターナイフ）は機内持ち込みが禁止されています。飛行機にお預けになる荷物の中にお入れください。
＊ライターは身につけてのみ小型のものをおひとり 1 個まで機内持ち込み荷物としてお持ちいただくことができます。（預け入れ荷物には入れられません）
＊リチウム電池（充電式電池）は発熱する危険性があるため、必ず機内持ち込み荷物の中にお入れください。モバイルバッテリーの機内持ち込みについても制限が厳しくなってきております。かならず手荷物にいれ、機内での使用はお避けください。

＊機内持ち込み手荷物サイズ
身の周りの品一個（ハンドバッグ、カメラ、傘など）のほか、３辺の和が 115 センチ以内 (幅 55 センチ X 高さ 40 センチ X 奥行 25 センチ) のお手荷物 1 個とし、合計が 10kg を超えないもの）とします。

その他
＊五島ではお買い物の際、お店によってはクレジットカードがご利用できない場合もございますので、現金もご用意ください。

緊急連絡先

ご不明な点がございましたら下記にお問合せ願います。

代理店名	パウラプランニング　東京都知事登録旅行業第 2-8026 号
住所	155-0033 東京都世田谷区代田 6-18-17 下北沢 apartments E
電話・FAX	TEL:080-5050-0235　FAX:03-6794-3343(緊急時 TEL)
メール・サイト	Mail:info@paulaplan.com　https://paulaplan.com
営業時間	10：00 ～ 18：00（平日） メールや SMS（ショートメッセージ）は休日も受け付けております

11 月の平均気温

	名古屋	長崎	五島 (福江)
最高気温	18.0℃	19.4℃	20.0℃
最低気温	8.7℃	11.8℃	13.8℃

MEMO